

# TALLER PRÁCTICO DE KINESIOLOGÍA

## con Ana Revilla

- Herbodietética Amanecer -



**Curso completo de 3 domingos:**

- Seminario 1: 21 mayo
- Seminario 2: 28 mayo
- Seminario 3: 11 junio

**- Reserva tu plaza -**

## Temario:

- Protocolo inicial. *Cómo realizar el testaje.*
- Geopatologías. *Influencias externas.*
- Segmentación. *Un problema se refleja en diferentes partes del cuerpo.*
- Mudras. *Símbolos para encontrar el problema.*
- Conocimientos básicos sobre la parte química y estructural del organismo basado en 5 elementos.
- Búsqueda y tratamiento sobre emociones que se estancan o bloquean en el organismo.
- Cómo ayudarnos a nosotros mismos utilizando los conocimientos que tenemos.
- Cómo ayudar tanto a otros como a nosotros mismos buscando datos encerrados en la mente.

**El enfoque será plenamente personal.** Realizaremos prácticas entre los asistentes.

Cada persona podrá utilizar esta información en el campo en el cual se mueva diariamente; desde la relación de un masajista con sus pacientes, a unos padres que no sepan cómo actuar ante ciertas situaciones con sus hijos, e incluso una ama de casa que quiera realizar una reforma en la casa.

**Dirigido a cualquier persona que quiera ampliar sus posibilidades y conocimientos.**

**Los grupos serán pequeños existiendo un número limitado de plazas.**

~ ~ ~

## Fechas 2023:

- Seminario 1: **21 de mayo**
- Seminario 2: **28 de mayo**
- Seminario 3: **11 de junio**

**Horario:** 10 a 18 horas

A mediodía, emplearemos el espacio de la comida como un nuevo aula educativa que nos aproxime a conocer qué hay más allá de cada menú. Saborearemos y disfrutaremos de un menú bioenergético vegetariano sencillo y a la vez delicioso. Dialogaremos sobre qué nos aporta a nivel energético, a nivel químico e incluso emocional. Emplearemos el espacio que nos regala la mesa para profundizar en lo que podemos encontrar en ella a través del alimento físico y energético. Un verdadero placer para todos los sentidos.

**Lugar:** Herbdietética Amanecer – Calle Alfolíes 6, 26540 Alfaro (La Rioja)

**Precio:** 375 € - **Incluye comida bioenergética vegetariana.**

**Inscripciones y reservas de plaza:**

**Herbdietética Amanecer**  
645 681 826 // 941 18 42 74  
ana@anarevilla.es